



2025

# Guía de calvicie y trasplante capilar

PROBELLA -  
POR SANTIAGO GENONI



# Tipos de Calvicie

## Definición de Alopecia:

La **Alopecia es la pérdida de cabello** que puede tener múltiples causas (**genéticas, hormonales, autoinmunes o ambientales**) y presentarse de diferentes formas, algunas reversibles y otras no.

### Alopecia Androgénica:

El 95% de las personas con calvicie tienen este tipo. Es el retroceso de la línea del nacimiento del pelo en la parte superior de la cabeza.



**Alopecia Difusa:** Se pierde la densidad capilar y esto afecta a toda la cabeza.



**Alopecia Areata:** Es la caída de pelo o vello en una o varias zonas limitadas (parches)



**Alopecia Cicatricial:** Las raíces quedan destruidas por enfermedades de la piel o lesiones.



## La clara señal de tener Alopecia, la miniaturización.

La **miniaturización** es un proceso progresivo que ocurre en los folículos pilosos durante la alopecia androgénica (la calvicie común). **El folículo piloso se va haciendo cada vez más pequeño debido a la acción de la dihidrotestosterona (DHT)**, una hormona derivada de la testosterona. Esta hormona acorta el ciclo de crecimiento del cabello (fase anágena) y hace que el nuevo pelo sea:

- Más fino
- Más corto
- Más débil
- Menos pigmentado



Hasta que finalmente el folículo deja de producir cabello visible (pelusa o vello muy fino) y puede llegar a morir.

# Tratamientos

## La única solución es disminuir la DHT

El **dutasteride y el finasteride** son medicamentos que se usan principalmente para tratar la alopecia androgenética (calvicie de patrón masculino) porque **bloquean la acción de la hormona DHT** (dihidrotestosterona), que es la principal causante de la miniaturización del folículo piloso.



### ¿Qué logran?

- Detienen o ralentizan la caída del cabello.
- Previenen la miniaturización del folículo.
- En muchos casos, incluso estimulan el engrosamiento del cabello miniaturizado.
- Mejoran la densidad capilar en zonas afectadas.

## Diferencias clave

### Finasteride (1 mg/día)

- Inhibe la enzima 5-alfa reductasa tipo II
- **Reduce los niveles de DHT en sangre en un 60 a 70%**
- En el cuero cabelludo, la reducción es un poco menor, pero suficiente para frenar o ralentizar la caída del cabello en la mayoría de los casos.

### ◆ Dutasteride (0,5 mg/día)

- Inhibe ambas isoenzimas: 5-alfa reductasa tipo I y tipo II
- **Reduce los niveles de DHT en sangre en un 90 a 95%**
- Tiene una acción más potente y prolongada, por lo que suele ser más eficaz, especialmente en casos de alopecia androgenética más avanzada o resistente al finasteride.

### *tratamiento con dutasteride*



# Efectos Secundarios

En el tratamiento de la alopecia, finasteride y dutasteride son medicamentos eficaces y generalmente bien tolerados. Los efectos secundarios son poco comunes, afectando a menos del 1% de los usuarios, y suelen estar relacionados con el ámbito psicológico al conocer los “posibles” efectos secundarios de la medicación.

## **Efectos secundarios más conocidos (menos del 1% de los casos):**

- Disminución del deseo sexual (libido)
- Disfunción eréctil
- Eyaculación reducida
- Cambios en el estado de ánimo (ansiedad, irritabilidad)

## **Importante:**

- La mayoría de estos efectos son raros y reversibles al suspender el medicamento.
- Muchos casos tienen un componente psicológico, especialmente cuando hay preocupación anticipada sobre los efectos.
- La gran mayoría de los usuarios no experimentan efectos secundarios.

# Mesoterapia



La **mesoterapia capilar** es un tratamiento médico que **consiste en la aplicación de microinyecciones en el cuero cabelludo** con sustancias como vitaminas, minerales, aminoácidos, antioxidantes y fármacos específicos (**como finasteride o dutasteride**), destinadas a nutrir y estimular los folículos pilosos. **Su objetivo principal es frenar la caída del cabello, mejorar la circulación sanguínea local y estimular el crecimiento capilar.** Es especialmente útil en etapas iniciales de la alopecia y se utiliza como complemento a otros tratamientos para potenciar sus efectos, ya que actúa de forma directa sobre la zona afectada.

*Es una gran alternativa para las personas que sufren efectos secundarios con Finasteride o Dutasteride ya que al colocarse en una zona localizada y no absorberse sistémicamente no tiene efectos secundarios posibles*

# Tratamientos complementarios

**Estos tratamientos mejoran la calidad del pelo pero no detienen la calvicie ya que no afectan a la DHT. Complementados con Finasteride o Dutasteride son muy efectivos.**



El **minoxidil** es un fármaco vasodilatador que **se utiliza tópica u oralmente para estimular el crecimiento del cabello en pacientes con alopecia**, especialmente en casos de alopecia androgenética. **Su acción mejora la circulación sanguínea en el cuero cabelludo** y prolonga la fase anágena (de crecimiento) del folículo piloso, lo que ayuda a detener la caída y favorecer el crecimiento de cabello nuevo. Aunque no actúa directamente sobre la causa hormonal de la alopecia, como la DHT, puede ser muy efectivo para fortalecer los folículos debilitados y es uno de los tratamientos más utilizados y aprobados para combatir la calvicie en hombres y mujeres.

## Plasma rico en plaquetas (PRP)

**El plasma rico en plaquetas (PRP)** es un tratamiento médico regenerativo que se utiliza en pacientes con alopecia para estimular el crecimiento del cabello de forma natural. **Consiste en extraer sangre del propio paciente, centrifugarla para concentrar las plaquetas y luego aplicar ese plasma rico en factores de crecimiento directamente en el cuero cabelludo mediante microinyecciones.** Estos factores estimulan la actividad de los folículos pilosos, mejoran la irrigación sanguínea y favorecen la regeneración celular, lo que puede reducir la caída y aumentar la densidad capilar, especialmente en casos de alopecia incipiente o moderada.



## Complejos Vitamínicos

**Los complejos vitamínicos son suplementos que ayudan a cubrir deficiencias nutricionales** y, en casos de alopecia, pueden fortalecer el cabello y reducir la caída cuando hay carencias, aunque no detienen por sí solos la alopecia androgenética.



# Trasplante Capilar

El trasplante capilar es un procedimiento médico que consiste en reubicar folículos pilosos sanos desde una zona del cuero cabelludo con buena densidad (normalmente la parte posterior o los laterales de la cabeza, conocida como “zona donante”) hacia las áreas con pérdida de cabello, como la coronilla o la línea frontal.



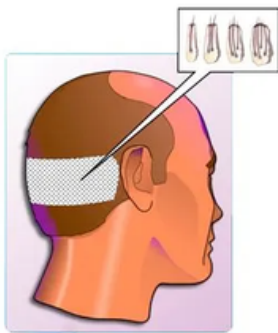
**Resultado final**  
**12 MESES post cirugía**



## Así funciona, de forma simple:

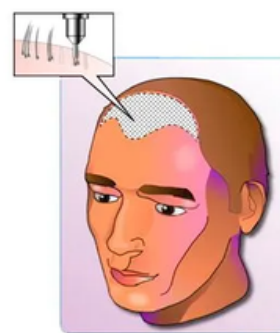
### 1. Extracción

Se sacan uno por uno los folículos pilosos (los “pelitos”) de una zona con buena densidad de cabello, normalmente la parte de atrás de la cabeza.



### 2. Implantación

:Esos folículos se colocan cuidadosamente en las zonas donde hay calvicie o poca densidad.



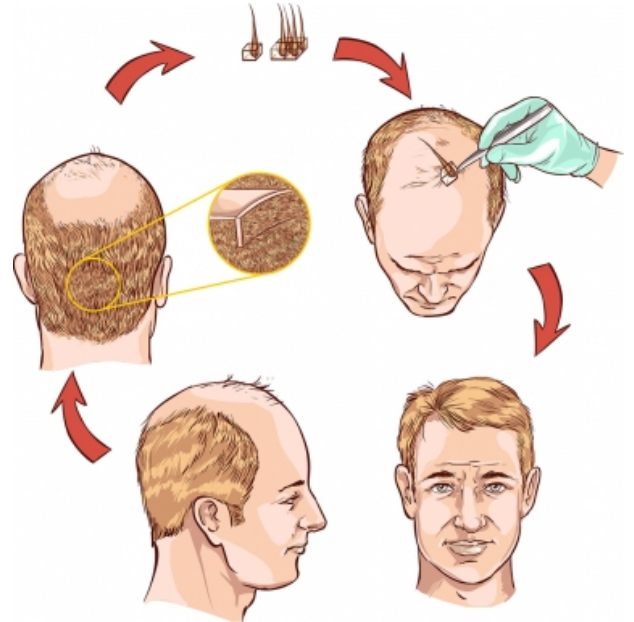
### 3. Crecimiento

El nuevo cabello empieza a crecer de forma natural en los siguientes meses. El resultado es permanente y con aspecto natural.

**Es con anestesia local, sin dolor, sin cicatrices, con rápida recuperación y resultados permanentes.**

# 12 Meses

Así es el proceso...



## Mes 1: Postoperatorio y shock loss

- Aparecen costras que caen en la primera o segunda semana.
- Puede ocurrir el "shock loss", donde el cabello trasplantado se cae temporalmente. ¡Es normal!
- El cuero cabelludo puede verse enrojecido o sensible.

## Meses 2-3: Fase de reposo

- El cabello trasplantado está "dormido". No se ve crecimiento todavía.
- Puede generar ansiedad, pero es una etapa natural del proceso.

## Meses 6-9: Cambio notable

- El cabello trasplantado crece más fuerte y grueso.
- Se nota una gran mejora en densidad y forma.
- Los resultados empiezan a parecer más naturales.

## Meses 4-6: Inicio del crecimiento

- Empieza a salir el cabello nuevo, muy fino al principio.
- La densidad mejora poco a poco.
- Algunos cambios visibles ya motivan al paciente.

## Meses 9-12: Resultado final

- El cabello alcanza su grosor y textura definitiva.
- Se estabiliza la línea frontal y la densidad.
- El aspecto final se ve natural, permanente y completo.





# Preguntas Frecuentes Post-Trasplante Capilar

## 1. ¿Cuándo veré los resultados del trasplante?

Los resultados visibles comienzan alrededor del 3er o 4to mes. El resultado final se observa entre los 9 y 12 meses después del procedimiento.

## 2. ¿Es normal que se me caiga el pelo trasplantado?

Sí. Durante las primeras semanas, el cabello trasplantado se cae (efluvio telógeno). Esto es completamente normal. Luego, empieza a crecer de forma permanente.

## 3. ¿Puedo usar gorra después del trasplante?

Generalmente, puedes usar gorra suelta (que no roce el área implantada), pero depende de la evolución individual. Consulta con tu clínica.

## 4. ¿Cuándo puedo lavarme el cabello?

Normalmente, se permite el lavado suave al tercer día, usando productos especiales y siguiendo las indicaciones médicas. Nunca frotar ni rascar.

## 5. ¿Cuándo puedo volver al gimnasio o hacer ejercicio?

Se recomienda esperar al menos 15 días para ejercicios suaves, y de 3 a 4 semanas para actividades intensas o con sudoración excesiva.

## 6. ¿Puedo fumar o beber alcohol después del trasplante?

Se aconseja no fumar ni beber alcohol durante al menos 7-10 días, ya que afectan la cicatrización y el crecimiento del injerto.

## 7. ¿Tendré cicatrices?

En la técnica FUE, las cicatrices son mínimas (puntos blancos en la zona donante), casi imperceptibles con el tiempo.

## **8. ¿Qué cuidados debo tener mientras duermo?**

Durante los primeros 5-7 días, debes dormir con la cabeza ligeramente elevada y evitando contacto directo con la zona implantada.

## **9. ¿Se puede perder el cabello trasplantado en el futuro?**

El cabello trasplantado es inmune a la DHT, por lo que no se cae, pero el cabello original puede seguir cayéndose. Se recomienda tratamiento de mantenimiento.

## **10. ¿Debo seguir algún tratamiento después del trasplante?**

Sí. Se suele recomendar continuar con tratamientos como minoxidil, finasteride o PRP para conservar el cabello no trasplantado y mejorar el crecimiento.

## Durante el procedimiento

### 1. ¿Duele el trasplante capilar?

No, ya que se aplica anestesia local. Puedes sentir molestias leves durante la infiltración, pero el procedimiento en sí es indoloro.

### 2. ¿Cuánto tiempo dura la intervención?

Depende del número de folículos a implantar, pero suele durar entre 4 y 8 horas.

### 3. ¿Me tengo que rasurar toda la cabeza?

En técnica FUE, en muchos casos es necesario rasurar la zona donante y a veces la receptora. Existen técnicas sin rasurar para casos específicos.

## Crecimiento del cabello

### 1. ¿Todo el cabello implantado crece?

Sí, pero puede haber una tasa de éxito del 90-95%. Algunos folículos no prosperan, pero si el procedimiento fue bien hecho, el resultado es muy natural y denso.

### 2. ¿Cuántas sesiones necesito?

Depende del grado de calvicie. En algunos casos basta una sola sesión; en otros, pueden requerirse 2 para densificar o cubrir más áreas.

### 3. ¿El resultado se ve natural?

Sí, si el diseño de la línea frontal, la dirección del cabello y la densidad están bien planificados, el resultado es prácticamente indetectable.

# ¿Te interesa una consulta gratis?

Toca esta imagen y agenda tu consulta gratis para valorar tu caso.



## Testimonios reales



**CARLOS**

"Me devolvieron el jopo... ¡y la autoestima también!" Carlos vino a Probella buscando una solución para su caída de cabello y se fue con un look renovado gracias al implante capilar con técnica F.U.E. Zafiro. Hoy se peina, se saca selfies y bromea con que tiene más pelo que sus amigos de 20. ¡Felicitaciones, Carlos! Tu cambio es increíble.



**LEO**

"Soy peluquero... ¡y este fue mi mejor corte!" Leo se dedica a embellecer a otros, pero esta vez le tocó a él. Como experto en imagen, sabía que su mirada profesional no podía confiar en cualquiera. Eligió Probella y se realizó un implante capilar con técnica F.U.E. Zafiro. ¿El resultado? Natural, prolijo y exactamente lo que buscaba. "Ahora sí, me siento tan bien por fuera como seguro por dentro", nos dijo feliz. Gracias Leo por dejarnos ser parte de tu transformación. ¡Tu confianza nos honra! @leodonato\_ok



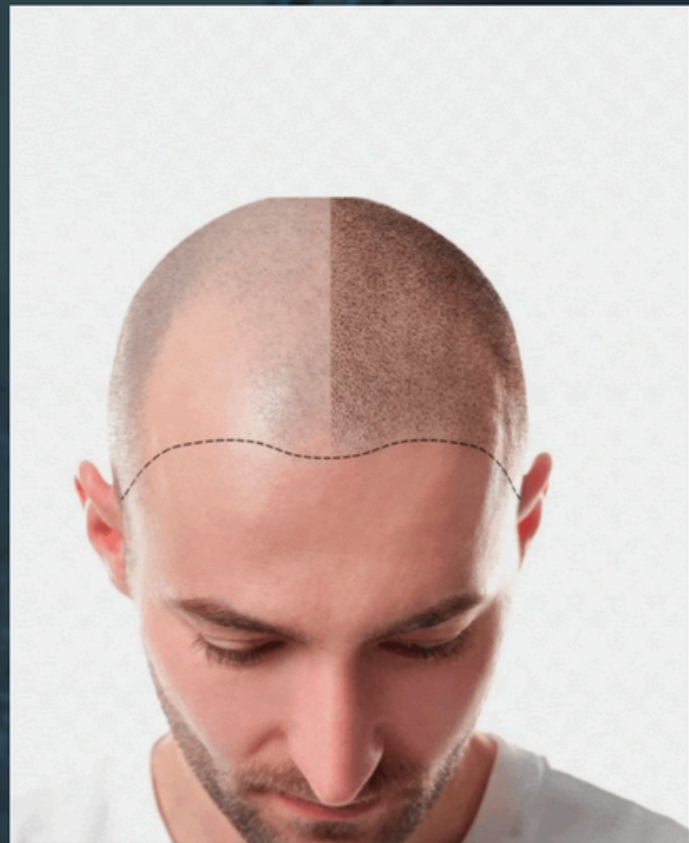
**GUSTAVO**

"Pasé de usar gorra todo el día... a no querer despelmarme nunca más" Gustavo llegó a Probella con una idea clara: recuperar su pelo y, con él, esa seguridad que estaba dejando atrás. Se animó al implante capilar con técnica F.U.E. Zafiro, y el resultado es tan natural que hoy lo único que quiere mostrar... ¡es su sonrisa! "Nunca pensé que algo tan simple como el pelo me iba a cambiar tanto el ánimo", nos dijo emocionado. Hoy, su mirada refleja alegría, confianza y renovación. Gracias, Gustavo, por dejarnos ser parte de tu transformación.

## ¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

.....

1. Atención experta: El Dr. Escobar, especialista en cirugía plástica, supervisa cada tratamiento junto a un equipo médico altamente capacitado.
2. Seguridad garantizada: Realizamos los procedimientos en clínicas habilitadas, con tecnología avanzada y altos estándares médicos.
3. Transparencia real: Desde la primera consulta, te explicamos todo con claridad y te acompañamos en cada etapa del proceso.



**Dr. Armando Escobar MN 62179**  
Cirujano Plástico

### Respaldo Médico

#### DR. ARMANDO ESCOBAR

Matrícula Nac: 62179

##### Formación y trayectoria

Dr. Armando Escobar, médico cirujano especializado en cirugía plástica y reparadora. Ex Director Médico del Hospital de Quemados de Buenos Aires, miembro de la Asociación Argentina de Cirugía y de la Sociedad de Cirugía Plástica de Buenos Aires.

##### Técnica F.U.E. y equipo

Lidera un equipo experto en microimplante capilar con técnica F.U.E., un método preciso y mínimamente invasivo. Todos los procedimientos se realizan bajo su supervisión, garantizando seguridad y resultados naturales.

##### Consulta personalizada

Desde la primera consulta **SIN CARGO** hasta el seguimiento final, acompaña personalmente a cada paciente, explicando cada etapa del tratamiento para lograr una experiencia profesional y efectiva.